

Министерство здравоохранения Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Нижекамский медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПМ. 02 ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

для специальности 34.02.02 Медицинский массаж
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

2021 г.

Рассмотрено на заседании цикловой
методической комиссии
профессиональных дисциплин



Протокол № 11 от
11 мая 2021 г.

Председатель ЦМК
З.А.Климина

СОГЛАСОВАНО



Заместитель директора
по учебному процессу
Т.А.Пеструхина
11 мая 2021 г.

СОГЛАСОВАНО



Заведующий отделением
практического обучения
С.В.Сычева
11 мая 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ



Главный врач ГАУЗ «НЦРМБ»
М.Х.Мустафин
11 мая 2021 г.

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее – СПО) 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Организация-разработчик ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Разработчик:

Архипова Лариса Карловна, преподаватель основ реабилитации массажа, ЛФК ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Ангариков Владимир Альбертович, преподаватель медицинского массажа ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1.Паспорт рабочей программы профессионального модуля.....	5
2.Результаты освоения профессионального модуля	9
3.Структура и примерное содержание профессионального модуля.....	10
4.Условия реализации профессионального модуля.....	43
5.Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля.....	46

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ 02. Выполнение рефлекторных видов массажа

1.1 Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля Выполнение рефлекторных видов массажа является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

Освоение основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Выполнение рефлекторных видов массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 2.1. Выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 2.2. Выполнять соединительно-тканый массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в программе повышения квалификации (специализация и усовершенствование) по специальностям «Медицинский массаж», «Лечебная физическая культура».

1.2 Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- выполнения процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа;
- выполнения процедуры и курса соединительнотканного массажа;
- выполнения процедуры и курса точечного массажа;
- выполнения процедуры и курса традиционного китайского массажа
- выполнение процедуры и курса массажа в сочетании с постизометрической релаксацией мышц;

уметь:

- подготавливать рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;

- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- определять сегментарный уровень выявленных изменений;
- выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлексорными изменениями у пациента;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- производить последовательное и послойное воздействие на зоны рефлексорных изменений;
- определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки;
- осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне;
- предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры сегментарного массажа;
- совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур сегментарного массажа;
- при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания рефлексорных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

знать:

- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении рефлексорных видов массажа;

- показания и противопоказания к процедуре рефлекторно-сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского и точечного массажа при определенной патологии;
- методику выявления рефлекторных изменений, соединительнотканых зон;
- классификацию и международную номенклатуру биологически активных точек (БАТ);
- механизм действия точечного и традиционного китайского массажа на организм;
- правила выбора и последовательность обработки анатомических областей, меридианов и БАТ;
- основы рефлексотерапии;
- технику обработки мягких тканей анатомических областей, меридианов, биологически активных точек;
- сегментарную иннервацию;
- типы взаимодействия рефлексов; связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
- механизм действия сегментарного, соединительнотканного массажа на организм;
- технику и последовательность выполнения приемов сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского и точечного массажа;
- интенсивность и продолжительность послойного воздействия на выявленные рефлекторные и соединительнотканые изменения;
- виды и техники соединительнотканного и рефлекторно-сегментарного массажа и их сочетание;
- интенсивность и время воздействия на выбранные области, меридианы и точки;
- правила последовательности обработки массируемых областей в сегментарном массаже;
- методические указания к проведению процедуры и курса соединительнотканного, рефлекторно-сегментарного, традиционного китайского и точечного массажа;
- последовательность выполнения приемов сегментарного массажа;
- рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие;
- варианты индивидуальной реактивности больного;
- смещение рефлексов и способы их устранения;
- степень выраженности рефлекторных изменений после процедуры массажа;
- показания к окончанию курса сегментарного массажа;
- возможные отдаленные реакции на сегментарный массаж;
- основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры традиционного китайского и точечного массажа;

- частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
- правила сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- правила оказания неотложной доврачебной помощи при парадоксальной реакции на сегментарный и соединительнотканый массаж;
- основные виды медицинской документации;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

1.3 Количество часов на освоение программы профессионального модуля:

Всего – **600** часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки на студента – **420** часов,
включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки на студента – **280** часов;

самостоятельной работы на студента – **140** часов;

учебной практики **108 ч.**, производственной практики – **72** часа

2.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «Выполнение рефлекторных видов массажа», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1.	Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям
ПК 2.2.	Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям
ПК 2.3.	Выполнять точечный и традиционный китайский массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
ОК 13.	Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.
ОК 14.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.
ОК 15.	Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПМ 02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА
3.1. Тематический план профессионального модуля ПМ 02. Выполнение рефлекторных видов массажа

Коды профессиональных компетенций	Наименование разделов	Всего часов (макс. нагрузка и практика)	Объем времени, отведенного на освоение междисциплинарного курса				Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося		Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов
			всего часов	в т.ч. практические занятия	всего часов	в т.ч. курсовая работа		
ПК 2.1. ПК 2.2.	МДК 02.01. Рефлекторные виды массажа	270	180	50	90	-		
ПК 2.1.	Раздел 1. Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа	132	88	32	44	-		
ПК 2.2.	Раздел 2. Выполнение соединительнотканного массажа	138	92	18	46	-		
	Учебная практика	-	-	-	-	-	72	-
ПК 2.3.	МДК 02.02. Традиционный китайский и точечный массаж	150	100	42	50	-		
ПК 2.3.	Раздел 3. Выполнение традиционного китайского и точечного массажа	-	-	-	-	-		
	Учебная практика	-	-	-	-	-	36	-
Производственная практика (по профилю специальности), часов		-	-	-	-	-	-	72
ПМ 02. Выполнение рефлекторных видов массажа		420	280	92	140	-	108	72

3.2. Содержание обучения ПМ.02 ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
МДК 02.01. Рефлекторные виды массажа		270	
<p>Раздел 1. Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа</p> <p>Тема 1.1. Обоснование сегментарного массажа как метода</p> <p>Сегментарное строение тела человека</p> <p>Сегментарная иннервация внутренних органов</p> <p>Механизм формирования сегментарных связей</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия</p> <p>Анатомо-физиологическое обоснование механизма действия рефлекторно-сегментарного массажа. Место рефлекторно-сегментарного массажа в комплексе лечебных и лечебно - профилактических мероприятий. Показания и противопоказания к рефлекторно - сегментарному массажу. Санитарно-гигиенические требования к кабинету массажа и проведению процедуры массажа (обработке рук массажиста, подготовке пациента). Анатомо-физиологическое определение сегмента. Сегментарная иннервация кожи, подкожного слоя соединительной ткани, мышц и внутренних органов. Топография сегментов. Сопоставление рефлекторных взаимоотношений внутренних органов, анатомической области и покровных тканей человека на уровне сегментов. Функции вегетативной нервной системы. Строение вегетативной нервной системы. Понятие о вегетативном тоне и равновесии. Эмбриогенез и иннервация внутренних органов. Рефлекторные взаимоотношения внутренних органов, анатомической области и покровных тканей человека на уровне сегментов.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой.</p> <p>Изучение схем и таблиц по сегментарной иннервации тела человека.</p> <p>Изучение схем и таблиц по строению и функции вегетативной нервной системы.</p>	8	2
<p>Тема 1.2. Виды рефлекторных изменений.</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия</p> <p>Рефлекторные изменения. Алгоритм обследования состояния покровных тканей</p>	5	3
		132	

<p>Основные приемы рефлекторно-сегментарного массажа.</p> <p>Смещение рефлексов, их профилактика.</p>	<p>человека. Выявление и анализ рефлекторных изменений. Определение свойств и видов рефлекторных изменений. Техника обследования покровных тканей. Послойное выявление рефлекторных изменений в покровных тканях и сегментарное их сопоставление: в коже, в подкожном слое, в мышцах и надкостнице. Приемы и техника воздействия на выявленные рефлекторные изменения. Рефлекторные изменения в коже: способы выявления, приемы воздействия; рефлекторные изменения в подкожном слое соединительной ткани: способы выявления, приемы воздействия; рефлекторные изменения в мышцах: способы выявления, приемы воздействия; рефлекторные изменения в надкостнице: способы выявления, приемы воздействия. Выполнение последовательного объективного обследования покровных тканей человека. Анализ и оценка полученных данных. Выполнение приемов, устраняющих рефлекторные изменения. Смещение рефлексов, определение, способы устранения и профилактики побочных реакций на рефлекторно-сегментарный массаж. Приемы профилактики смещения рефлексов. Выявление и анализ рефлекторных изменений.</p> <p>Выполнение приемов рефлекторно-сегментарного массажа Приемы профилактики смещения рефлексов</p>	<p>4</p>	<p>3</p>
<p>Тема 1.3. Рефлекторно-сегментарный массаж отдельных зон и анатомических областей</p>	<p>Практическое занятие</p> <p>Выполнение приемов рефлекторно-сегментарного массажа Приемы профилактики смещения рефлексов</p> <p>Сегментарное строение тела человека</p> <p>Техника приемов рефлекторно-сегментарного массажа</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой, с таблицами и схемами. Изучение таблиц «Смещение рефлексов: проявления, причины, профилактика».</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретические и практические занятия</p> <p>Алгоритм обследования анатомической области. Правила и особенности осмотра, пальпации и других объективных методов выявления рефлекторных изменений соответствующих анатомических областей. Методические указания по выполнению приемов воздействия на рефлекторные изменения в пределах анатомической области. Выявление рефлекторных изменений в пределах отдельных анатомических областей. Послойная и сегментарная</p>	<p>4</p>	<p>3</p>
		<p>8 ч. теоретические занятия 8 ч. практические занятия</p>	

	<p>последовательность воздействия на рефлекторные изменения в пределах анатомической области. Техника воздействия на рефлекторные изменения в паравертебральной области на уровне грудных и поясничных сегментов. Техника воздействия на рефлекторные изменения в области плечевого пояса и лопаток. Техника воздействия на рефлекторные изменения в области межреберных мышц. Воздействие на нижний край грудной клетки слева. Техника воздействия на рефлекторные изменения в области большой грудной мышцы, грудинаореберных сочленений и грудины. Техника воздействия на рефлекторные изменения в паравертебральной области на уровне шейных и крестцовых сегментов. Техника воздействия на рефлекторные изменения в области надплечий, вейных линий и лба. Техника воздействия на рефлекторные изменения в области тазового пояса (в области ягодиц, подвздошно-поясничной области, прием «сотрясение таза») и в области живота. Алгоритм сегментарного массажа верхних и нижних конечностей. Техника воздействия на рефлекторные изменения в области верхних и нижних конечностей. Взаимосвязь рефлекторных изменений в покровных тканях тела человека и очередность массирования отдельных анатомических областей. Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа отдельных анатомических областей и процедуры рефлекторно-сегментарного массажа. Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа отдельных анатомических областей: области плечевого пояса и лопаток, области межреберных мышц, нижнего края грудной клетки слева, области большой грудной мышцы, грудинаореберных суставов и грудины. Влияние рефлекторно-сегментарного массажа на состояние пациента. Оценка массажного воздействия на организм пациента. Соблюдение правил профилактики смещения рефлексов.</p>	
	<p>Темы теоретических занятий 1. Рефлекторно-сегментарный массаж на уровне поясничных и грудных сегментов 2. Рефлекторно-сегментарный массаж на уровне крестцовых и шейных сегментов 3. Алгоритм сегментарного массажа в пределах анатомической области 4. Оценка массажного воздействия на организм пациента.</p>	2
	<p>Темы практических занятий</p>	
	<p>Практическое занятие 1. Рефлекторно-сегментарный массаж на уровне поясничных и грудных сегментов 2. Алгоритм сегментарного массажа в пределах анатомической области</p>	3

	<p>Практическое занятие 1. Алгоритм процедуры сегментарного массажа 2. Оценка массажного воздействия на организм пациента.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой. Составление планов рефлекторно-сегментарного массажа отдельных анатомических областей. Составление планов процедур рефлекторно-сегментарного массажа. Изучение таблиц функциональных изменений в организме после курса рефлекторно-сегментарного массажа. Решение тестовых заданий и ситуационных задач.</p>	4	3
<p>Тема 1.4. Общие правила применения сегментарного массажа (процессы адаптации, дозировка, показания к применению)</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия оль рефлекторно-сегментарного массажа в формировании и тренировке реакций адаптации у человека. Влияние рефлекторно-сегментарного массажа на функциональные возможности организма и процессы саморегуляции. Дозировка сегментарного массажа. Показания к применению сегментарного массажа. Возможности применения рефлекторно-сегментарного массажа в профилактике обострений хронических заболеваний и на ранних стадиях болезни. Структурная схема проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа и ее особенности при лечении различных органов и систем.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Составление плана процедуры сегментарного массажа. Составление таблицы «Сегментарный уровень рефлекторных изменений при различных заболеваниях внутренних органов и систем». Составление примерного плана процедуры сегментарного массажа при различной патологии внутренних органов.</p>	6	1
<p>Тема 1.5. Особенности фармакотерапии заболеваний внутренних органов и систем в сочетании с сегментарным массажем</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Особенности фармакотерапии заболеваний внутренних органов и систем 2. Лекарственные препараты и реактивность организма</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной учебной и дополнительной литературой. Решение тестовых заданий и задач.</p>	4	2

<p>Тема 1.6. Рефлекторно-сегментарный массаж в клинике внутренних болезней (при патологии дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем)</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Основные клинические симптомы заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем как проявление рефлекторных взаимоотношений внутренних органов и покровных тканей. Виды и типы рефлекторных взаимосвязей при патологии органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Механизм формирования и анатомо-топографическая обособанность сегментарного уровня рефлекторных изменений в покровных тканях при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу при патологии органов дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Цели и задачи рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Особенности процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях дыхательной, сердечнососудистой и пищеварительной систем. Дозировка сегментарного массажа при патологии дыхательной системы, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. План рефлекторносегментарного массажа при патологии органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Возможные побочные реакции (смещение рефлексов) на рефлекторно-сегментарный массаж, способы их предупреждения и устранения при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений при заболеваниях органов дыхания, кровообращения и пищеварения. Составление плана и выполнение рефлекторно-сегментарного массажа при патологии органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Определение дозировки сегментарного массажа. Оценка динамики рефлекторных изменений и определение длительности курса рефлекторно-сегментарного массажа в соответствии с рекомендациями врача и с требованиями и правилами лечения рефлекторно-сегментарным массажем. Предупреждение и устранение возможного смещения рефлексов во время процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при патологии внутренних органов и систем</p>	<p>6</p> <p>1</p>
--	---	-------------------

	<p>Практическое занятие</p> <p>1.Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии дыхательной системы</p> <p>2.Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии сердечно-сосудистой системы</p> <p>3. Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии пищеварительной системы</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой.</p> <p>Составление алгоритмов процедуры и плана сегментарного массажа при различных заболеваниях внутренних органов.</p> <p>Изучение таблиц и схем смещения рефлексов на процедуры рефлекторно-сегментарного массажа.</p>	4	3
<p>Тема 1.7.</p> <p>Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии опорно-двигательного аппарата</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретические занятия</p> <p>Анатомо-топографическая характеристика рефлекторных изменений при патологии позвоночника, суставов, мышц и других структур опорно-двигательного аппарата. Цели и задачи рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях и травмах опорнодвигательного аппарата. Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу большим с патологией опорно-двигательного аппарата. Основные методики рефлекторно-сегментарного массажа, применяемые при травмах и заболеваниях опорнодвигательного аппарата. Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений у больных с патологией опорно-двигательного аппарата. Анатомо-топографическая характеристика и анализ выявленных рефлекторных изменений. Составление плана и проведение рефлекторно-сегментарного массажа при патологии позвоночника. Правила и порядок проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа большим с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Дозировка сегментарного массажа. Смещение рефлексов при патологии опорно-двигательного аппарата, меры профилактики. Длительность курса лечения сегментарным массажем, его эффективность. Сочетание рефлекторно-сегментарного массажа с другими физиотерапевтическими методами лечения и профилактики заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата</p>	6	1

	<p>Практическое занятие</p> <p>1. Рефлекторно-сегментарный массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>2. Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</p>	4	3
<p>Тема 1.8. Рефлекторно-сегментарный массаж в лечении болевого синдрома.</p>	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой.</p> <p>Изучение описания приемов рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Составление алгоритмов процедуры и плана массажа при различных заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Решение ситуационных задач</p>	5	3
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретические занятия</p> <p>Основные симптомы и синдромы в неврологии, их определение. Норма и патология при оценке функций центральной нервной системы и ее периферических структур. Теории механизма образования болевого синдрома. Роль рефлекторно-сегментарного массажа в комплексном лечении и профилактике болевого синдрома. Основные проблемы пациентов при головной боли. Цели и задачи сегментарного массажа при лечении головной боли. Показания и противопоказания к применению рефлекторно-сегментарного массажа при патологии нервной системы. Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений у больных с головной болью. Анатомо-топографическая характеристика и анализ выявленных рефлекторных изменений. Составление алгоритмов процедуры и анализ выявленных рефлекторных изменений боли. Методики сегментарного массажа в лечении болевого синдрома. Рефлекторно-сегментарный массаж при ишиалгии, при комплексном региональном болевом синдроме. Дозировка и длительность курсового лечения. Составление плана и проведение рефлекторно-сегментарного массажа при лумбоишиалгии. Профилактика и устранение смещения рефлексов. Оценка эффективности курса сегментарного массажа.</p>	4	2
	<p>Практическое занятие</p> <p>1. Рефлекторно-сегментарный массаж в лечении головной боли.</p> <p>2. Рефлекторно-сегментарный массаж при лумбоишиалгии.</p>	4	3

	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой. Изучение критериев оценки эффективности сегментарного массажа при патологии нервной системы.</p>	4	3
<p>Тема 1.9. Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии мочеполовой системы</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Анатомо-топографическая характеристика рефлекторных изменений при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин. Цели и задачи сегментарного массажа при лечении больных с патологией мочеполовой системы. Роль рефлекторно-сегментарного массажа в лечебных и лечебно-профилактических мероприятиях при патологии мочеполовой системы, показания и противопоказания. Методики рефлекторно-сегментарного массажа, используемые в комплексном лечении патологии почек и мочевыделительной системы, при половой дисфункции у мужчин. Анатомо-топографическая характеристика рефлекторных изменений при заболеваниях мочеполовой системы у женщин. Цели и задачи сегментарного массажа при лечении больных с патологией мочеполовой системы. Роль рефлекторно-сегментарного массажа в лечебных и лечебно-профилактических мероприятиях при патологии мочеполовой системы, показания и противопоказания. Методики рефлекторно-сегментарного массажа, используемые в комплексном лечении патологии почек и мочевыделительной системы, при половой дисфункции у женщин. Методика и техника рефлекторно-сегментарного массажа в лечении предменструального синдрома и при гинекологических заболеваниях. Выявление и анализ рефлекторных изменений при патологии мочеполовой системы. Техника рефлекторно-сегментарного массажа при дисфункции мочеполовой системы у мужчин. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при патологии мочеполовой системы у мужчин. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа в лечении предменструального синдрома и при гинекологических заболеваниях</p>	4	1
	<p>Практическое занятие 1.Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии мочеполовой системы у мужчин. 2.Рефлекторно-сегментарный массаж в акушерстве и гинекологии.</p>	4	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой.</p>	4	3

	Составление алгоритмов массажа при различных заболеваниях и дисфункция мочеполовой системы у мужчин и женщин.		
<p>Тема 1.10. Основа периаортального массажа</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Механизм формирования рефлекторных изменений в надкостнице. Способы выявления изменений надкостницы. Топография рефлекторных изменений в надкостнице. Приемы воздействия на надкостницу. Основные понятия и правила периаортального массажа. Приемы и зоны воздействия в периаортальном массаже.</p>	4	1
	<p>Практическое занятие Приемы и зоны воздействия в периаортальном массаже</p>	4	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся Работа с таблицами и дополнительной литературой. Работа с наглядными пособиями.</p>		
<p>Раздел 2. Выполнение соединительнотканного массажа</p>		138	
<p>Тема 2.1 Основа соединительнотканного массажа.</p> <p>1. Соединительнотканная массажа области крестца, таза и нижних конечностей</p> <p>2. Соединительнотканная массажа области спины, боковой поверхности туловища, лопаток и шеи</p> <p>3. Соединительнотканная массажа области грудной клетки спереди, области лица,</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Возникновение способа воздействия на соединительную ткань как самостоятельного метода лечения. Практические аспекты и особенности метода. Особенности строения и функции соединительной ткани. Признаки дисфункции соединительной ткани. Зоны соединительной ткани: диагностические, клинически «немые»; их топография; способы выявления. Механизм действия соединительнотканного массажа. Показания и противопоказания к массажу соединительной ткани. Способы воздействия на соединительную ткань. Виды техники соединительнотканного массажа: кожная, подкожная, фасциальная. Исходные положения пациента и массажиста во время выполнения массажа соединительной ткани. Дозировка соединительнотканного массажа. Правила дозирования соединительнотканного массажа. Сочетание соединительнотканного массажа с другими видами массажа и физиотерапевтическими процедурами. Отдаленные реакции на массажное воздействие, методы их устранения. Возможные вегетативные реакции на данный массаж.</p>	10	2

<p>головы и верхних конечностей</p> <p>4. Специальные штрихи в соединительнотканном массаже и реактивные точки</p> <p>5. Дозировка соединительнотканного массажа</p>	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой.</p> <p>Подготовка реферативных сообщений по истории возникновения соединительнотканного массажа, об авторе методики.</p> <p>Подготовка развернутого плана беседы с пациентом «Возможные реакции на массаж соединительной ткани (субъективные ощущения)»</p> <p>Подготовка развернутого плана беседы с пациентом «Правила поведения пациента во время курса лечения соединительнотканным массажем».</p> <p>Изучение схем и таблицы «Зоны соединительной ткани».</p>	<p>5</p>	<p>3</p>
<p>Тема 2.2.</p> <p>Соединительнотканный массаж анатомических зон и областей.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретические и практические занятия</p> <p>Методические указания к массажу соединительной ткани.</p> <p>Соединительнотканный массаж различных анатомических областей: - подвздошно-большеберцового тракта и портняжной мышцы, крестца и поясничнокрестцовой области, большого вертела бедренной кости. - латерального края широчайшей мышцы спины и треугольного пространства боковой поверхности туловища, спины, лопаток и межлопаточной области, в области спины, шеи и надплечий. - нижнего края грудной клетки и межреберий, подмышечной впадины, большой грудной мышцы, ключицы и грудины, живота, лица и волосистой части головы, верхней конечности, нижней конечности. - S-образные штрихи, применяемые на спине. Специальные штрихи в области туловища («печеночный»), «молочный» и др.) Понятие о реактивных точках.</p> <p>Техника соединительнотканного массажа различных анатомических областей: подвздошнобольшеберцового тракта и портняжной мышцы, крестца и поясничнокрестцовой области, большого вертела бедренной кости, латерального края широчайшей мышцы спины и треугольного пространства боковой поверхности туловища, спины, лопаток и межлопаточной области, шеи и надплечий, нижнего края грудной клетки и межреберий, подмышечной впадины, большой грудной мышцы, ключицы и грудины, живота, лица и волосистой части головы, верхней конечности, нижней конечности. S-образные штрихи, применяемые на спине. Специальные штрихи в области туловища («печеночный», «молочный» и др.).</p> <p>Воздействие на реактивные точки</p>	<p>8 ч.</p> <p>теоретические занятия</p> <p>8 ч.</p> <p>практические занятия</p>	

	<p>Темы теоретических занятий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Соединительнотканый массаж области крестца, таза и нижних конечностей 2.Соединительнотканый массаж области спины, боковой поверхности туловища, лопаток и шеи 3.Соединительнотканый массаж области грудной клетки спереди, области лица, головы и верхних конечностей 4.Специальные штрихи в соединительнотканном массаже и реактивные точки 	<p>2 2 2 2</p>	<p>1</p>
	<p>Темы практических занятий</p> <p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Соединительнотканый массаж области крестца, таза и нижних конечностей 2.Соединительнотканый массаж области спины, боковой поверхности туловища, лопаток и шеи 	<p>4</p>	<p>3</p>
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Соединительнотканый массаж области грудной клетки спереди, области лица, головы и верхних конечностей 2.Специальные штрихи в соединительнотканном массаже и реактивные точки 	<p>4</p>	<p>3</p>
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с учебной и дополнительной литературой. Изучение схем массажных линий в пределах анатомических областей. Составление плана массажа анатомической области. Составление алгоритма соединительнотканного массажа анатомической зоны</p>	<p>8</p>	<p>3</p>
<p>Тема 2.3. Правила применения соединительнотканного массажа</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия</p> <p>Взаимосвязь зон соединительной ткани и патологии внутренних органов. Общие правила проведения процедуры и курса соединительнотканного массажа. Сочетание соединительнотканного массажа с другими видами лечения.</p>	<p>6</p>	<p>1</p>
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с учебной и дополнительной литературой. Решение тестовых заданий на выявление показаний и противопоказаний к применению соединительнотканного массажа. Работа с таблицами и схемами зон соединительной ткани.</p>	<p>3</p>	<p>3</p>

<p>Тема 2.4. Соединительнотканый массаж в неврологии и офтальмологии</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Соединительнотканый массаж при синдроме головной боли. Показания и противопоказания. План массажа. Методические указания к массажу. Соединительнотканый массаж в офтальмологии. Показания и противопоказания. План массажа. Методические указания к массажу. Техника соединительнотканого массажа при синдроме головной боли и заболеваниях глаз. Выполнение соединительнотканного массажа при заболеваниях глаз и при головной боли</p> <p>Практическое занятие Соединительнотканый массаж при синдроме головной боли.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа основной и дополнительной литературой. Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при головной боли. Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях глаз.</p>	<p>4</p> <p>2</p> <p>3</p>	<p>1</p> <p>3</p> <p>3</p>
<p>Тема 2.5. Соединительнотканый массаж при патологии органов дыхания (при ринитах, бронхиальной астме)</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях органов дыхания. Рефлекторные изменения в соединительной ткани при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к применению соединительнотканного массажа при заболеваниях органов дыхания. Особенности техники соединительнотканного массажа и области воздействия. Цели и задачи соединительнотканного массажа в лечении патологии органов дыхания. Соединительнотканый массаж при ринитах и как средство профилактики поллинозов. Соединительнотканый массаж в лечении бронхиальной астмы. Соединительнотканый массаж в лечении больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой. Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях органов дыхания</p>	<p>4</p> <p>2</p>	<p>2</p> <p>3</p>

<p>Тема 2.6. Соединительнотканый массаж при заболеваниях сердца, при варикозном расширении вен нижних конечностей, при облитерирующем эндартериите нижних конечностей</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях сердца и сосудов. Методики соединительнотканного массажа в лечении больных с заболеваниями сердца и сосудов. Основные показания и противопоказания к соединительнотканному массажу у кардиологических больных. Профилактика приступов стенокардии. Правила воздействия соединительнотканым массажем при начинающемся приступе стенокардии. План соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца и сосудов. Показания и противопоказания к соединительнотканному массажу при различных ангиопатиях. Практическая значимость применения соединительнотканного массажа больным с поражением периферических сосудов. Определение рефлекторных изменений у пациентов с патологией периферического кровообращения. Техника соединительнотканного массажа при патологии сосудов нижних конечностей. Особенности субъективных ощущений и реакций на соединительнотканное воздействие у лиц, страдающих облитерирующими заболеваниями периферических сосудов. Эффективность воздействия на реактивные точки. Методики соединительнотканного массажа при облитерирующих заболеваниях сосудов. Отличительные особенности методик соединительнотканного массажа при лимфостазе и варикозном расширении вен. Соединительнотканый массаж как средство лечения и профилактики варикозной болезни.</p>	<p>6</p>	<p>1</p>
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с основной и дополнительной литературой. Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях сосудов.</p>	<p>3</p>	<p>3</p>
<p>Тема 2.7. Соединительнотканый массаж при патологии пищеварительной системы и обмена веществ</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические и практические занятия Соединительнотканый массаж в лечении и профилактике заболеваний органов пищеварения: цели массажа, методические указания к проведению процедуры соединительнотканного массажа, основные показания и противопоказания. Методики соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника. Соединительнотканый массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря. Соединительнотканый массаж при</p>	<p>8 ч. практические занятия 4 ч. теоретические занятия</p>	

	<p>заболеваниях поджелудочной железы. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями органов пищеварения. План соединительнотканного массажа при заболеваниях органов пищеварения. Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника, печени и желчного пузыря, поджелудочной железы. Основные проблемы пациентов при нарушении обмена веществ. Соединительнотканый массаж при ожирении, подагре и при сахарном диабете, показания и противопоказания. Роль реактивных точек в процедуре соединительнотканного массажа при сахарном диабете. Отличительные черты процедуры соединительнотканного массажа больным сахарным диабетом, дозирование массажного воздействия, особенности курсового лечения. Соединительнотканый массаж при диабетической ангиопатии. Составление индивидуального плана соединительнотканного массажа. Особенности выполнения приемов массажа соединительной ткани при «диабетической стопе». Соединительнотканый массаж при ожирении. Место соединительнотканного массажа в структуре программ по снижению веса</p>	
	<p>Темы теоретических занятий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Соединительнотканый массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта 2. Соединительнотканый массаж при патологии органов пищеварения 3. Соединительнотканый массаж при ожирении. 4. Соединительнотканый массаж при диабетической ангиопатии. 	1
	<p>Темы практических занятий</p>	
	<p>Практическое занятие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Соединительнотканый массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта 2. Соединительнотканый массаж при патологии органов пищеварения 	4
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой.</p> <p>Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях органов пищеварения.</p> <p>Составление плана массажа соединительной ткани при ожирении. Составление плана массажа при диабетической ангиопатии</p>	6
		3

<p>Тема 2.8. Соединительнотканый массаж при патологии опорно-двигательного аппарата</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия</p> <p>Основные проблемы пациентов при травмах и заболеваниях позвоночника и суставов. Цели и задачи соединительнотканного массажа при лечении больных с патологией позвоночника и суставов. Показания и противопоказания к соединительнотканному массажу при заболеваниях позвоночника и суставов. Особенности техники соединительнотканного массажа при ревматоидном полиартрите, бруцеллезном полиартрите, при диабетическом поражении костно-суставного аппарата. Методики соединительнотканного массажа при остеохондрозе позвоночника, болезни Бехтерева. Роль соединительнотканного массажа в профилактике заболеваний позвоночника и суставов. Методики соединительнотканного массажа при деформирующем остеоартрозе тазобедренных и коленных суставов. Методики соединительнотканного массажа при плечелопаточном периартрозе. Оценка эффективности массажа, объективные и субъективные критерии. Сочетание соединительнотканного массажа с другими методами и физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях позвоночника и суставов. Длительность курса соединительнотканного массажа.</p>	<p>12 ч. теоретические занятия</p>	
	<p>Темы теоретических занятий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Соединительнотканый массаж при травмах опорно-двигательного аппарата 2. Соединительнотканый массаж при посттравматических нейродистрофических синдромах поражения руки 3. Соединительнотканый массаж при патологии позвоночника 4. Соединительнотканый массаж при патологии суставов нижних конечностей 5. Соединительнотканый массаж при плече-лопаточном периартрозе. 6. Соединительнотканый массаж и другие методы лечения при патологии опорно-двигательного аппарата. 	<p>2 2 2 2 2 2</p>	<p>2</p>
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Работа с основной и дополнительной литературой. Составление алгоритмов процедуры и курса соединительнотканного массажа при травмах верхних конечностей. Составление алгоритмов процедуры и курса соединительнотканного массажа при заболеваниях суставов верхних конечностей. Составление алгоритмов процедуры и курса соединительнотканного массажа при травмах позвоночника.</p>	<p>6</p>	<p>3</p>

<p>Тема 2.9. Соединительнотканый массаж в урологии, акушерстве и гинекологии</p>	<p>Составление алгоритмов процедуры и курса соединительнотканного массажа при заболеваниях позвоночника. Составление алгоритмов процедуры и курса соединительнотканного массажа при травмах и заболеваниях суставов нижних конечностей.</p>		
<p>Тема 2.9. Соединительнотканый массаж в урологии, акушерстве и гинекологии</p>	<p>Содержание учебного материала Теоретические и практические занятия Основные проблемы пациентов при заболеваниях мочеполовой системы. Цели и задачи соединительнотканного массажа при лечении больных с патологией мочеполовой системы. Показания и противопоказания к соединительнотканному массажу при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин и женщин. План соединительнотканного массажа при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин и женщин. Составление индивидуального плана соединительнотканного массажа. Рекомендации по индивидуальной дозировке. Прогноз курсового лечения. Роль соединительнотканного массажа в комплексном лечении бесплодия. Цели и задачи соединительнотканного массажа в лечении функциональных нарушений половой сферы у мужчин. Соединительнотканый массаж как мера профилактики и лечения половой дисфункции у мужчин. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями мочеполовой системы. Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях мочеполовой системы у женщин. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями мочеполовой системы при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин. Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при аменорее, дисменорее, климаксе. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при простатите, половой дисфункции</p>	<p>6 ч. теоретические занятия 4 практические занятия</p>	
<p>Темы теоретических занятий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Соединительнотканый массаж при патологии мочеполовой системы 2.Соединительнотканый массаж при аменорее 3.Соединительнотканый массаж при дисменорее и других гинекологических заболеваниях <p>Темы практических занятий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Соединительнотканый массаж при аменорее 2.Соединительнотканый массаж при дисменорее и других гинекологических заболеваниях. 		<p>2 2 2</p>	<p>2 3</p>

	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин. Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях мочеполовой системы у женщин.</p>	5	3
<p>Тема 2.10. Основы рефлексотерапии (скальпотерапии, назотерапии, аурикулотерапии и манотерапии и подотерапии, шиацу).</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Определение понятия методов малой рефлексотерапии (скальпотерапии, назотерапии, аурикулотерапии, манотерапии и подотерапии, шиацу). Топография зон скальпа, носа, уха, кисти руки, стопы. Приемы воздействия. Показания и противопоказания.</p>	10	2
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Работа с наглядными пособиями Работа с дополнительной литературой и схемами массажа</p>	5	3
<p>Учебная практика.</p>	<p>Виды работ 1. Выполнение последовательного объективного обследования покровных тканей человека. Анализ и оценка полученных данных. Выполнение приемов, устраняющих рефлексорные изменения. 2. Выполнение рефлкторно-сегментарного массажа отдельных анатомических областей. Оценка массажного воздействия на организм пациента. Соблюдение правил профилактики смещения рефлексов. 3. Выявление рефлкторных изменений в покровных тканях человека и выполнение анализа полученных данных. Сопоставление топографии рефлкторных изменений и предполагаемой патологии. Составление примерного плана проведения процедуры сегментарного массажа. Определение длительности курса сегментарного массажа. 4. Выполнение процедур рефлкторно-сегментарного массажа при патологии органов дыхания, заболеваниях сердца, желудка, периферических сосудов. 5. Выполнение процедур рефлкторно-сегментарного массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. 6. Выполнение процедур рефлкторно-сегментарного массажа при головной боли, ишиалгии, комплексном региональном болевом синдроме. 7. Выполнение процедур рефлкторно-сегментарного массажа при дисфункции мочеполовой системы у мужчин, предменструальном синдроме,</p>	72 ч.	

	<p>гинекологических заболеваниях.</p> <p>8. Выполнение приемов соединительнотканного массажа при различных техниках.</p> <p>9. Выполнение соединительнотканного массажа отдельных анатомических областей.</p> <p>10. Выявление соединительнотканых зон, их сравнительная характеристика. Планирование курса лечения соединительнотканым массажем.</p> <p>11. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца, варикозной болезни, лимфостазе и других ангиопатиях.</p> <p>12. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при рините, бронхиальной астме.</p> <p>13. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника, печени и желчного пузыря, поджелудочной железы.</p> <p>14. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями опорно-двигательной системы. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при заболеваниях позвоночника и суставов.</p> <p>16. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при простатите, аменорее, дисменорее, климаксе, половой дисфункции.</p> <p>17. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при сахарном диабете, ожирении, подагре.</p>		
<p>МДК 02.02. Традиционный китайский и точечный массаж</p>		<p>150</p>	
<p>Раздел 3. Выполнение традиционного китайского и точечного массажа</p>			
<p>Тема 3.1. Введение. История возникновения традиционного китайского и точечного массажа</p>	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Точечный массаж как древнейший вид лечения, применявшимся в странах Востока: Китае, Японии, Корее, Монголии, Тибете. Концепция «Инь-Ян», «У-Син», «Чи» – взгляды древних восточных медиков на механизм действия точечного массажа. Основные особенности традиционного китайского и точечного массажа. Показания к</p>	<p>2</p>	<p>1</p>

	<p>применению, сочетание с лекарственной терапией. Особенности подготовки кабинета массажа и рабочего места для проведения процедуры традиционного китайского и точечного массажа.</p>		
<p>Тема 3.2. Определение основных меридианов и точек акупунктуры</p>	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовка устных сообщений по темам (на выбор): Происхождение метода и его место в современной медицине. 1. Отношения между западной и традиционной китайской медициной. 2. Теоретические основы традиционной китайской медицины.</p> <p>Содержание учебного материала теоретические и практические занятия Биологически активные точки (БАТ), их особенности. «Предусмотренные ощущения» при воздействии на точки акупунктуры – их разновидности. Классификация и международная номенклатура БАТ. Понятие о меридиане. Система меридиана: «внешний ход», «управляющий орган», «внутренний ход». Способы воздействия на точки: надавливание, поглаживание, растирание, вибрация и т.д. Основные методы точечного массажа: тормозной, возбуждающий, гармонизирующий. Классификация точек акупунктуры. Нахождение точек по анатомическим ориентирам с помощью цуней, по топографическим картам, с помощью приборов. Методические указания к проведению процедуры традиционного китайского и точечного массажа, интенсивность и время воздействия на меридианы и точки. Нахождение точек по анатомическим ориентирам. Отработка техники разных способов воздействия на биологически активные точки. Топография меридианов легких, толстой кишки. Показания к их использованию. Техника определения меридианов легких и толстой кишки, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия. Основные изменения в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы легких и толстой кишки и их БАТ. Топография меридианов желудка, селезенки - поджелудочной железы. Показания к их использованию. Техника определения меридианов желудка, селезенки - поджелудочной железы, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и</p>	<p>10</p> <p>16 ч. теоретические занятия 8 ч. практические занятия</p>	<p>3</p>

последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия. Основные изменения в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы желудка, селезенки - поджелудочной железы и их БАТ. Топография меридианов сердца, тонкого кишечника. Показания к их использованию. Техника определения меридианов сердца, тонкого кишечника, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы сердца, тонкого кишечника и их БАТ. Топография меридианов мочевого пузыря, почек. Показания к их использованию. Техника определения меридианов мочевого пузыря, почек, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы мочевого пузыря, почек и их БАТ. Топография меридианов перикарда, трех обогревателей. Показания к их использованию. Техника определения меридианов перикарда, трех обогревателей, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы мочевого пузыря, почек и их БАТ. Топография меридианов перикарда, трех обогревателей. Показания к их использованию. Техника определения меридианов перикарда, трех обогревателей и их БАТ. Топография меридианов желчного пузыря, печени. Показания к их использованию. Техника определения меридианов желчного пузыря, печени, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы перикарда, трех обогревателей и их БАТ. Топография меридианов желчного пузыря, печени. Показания к их использованию. Техника определения меридианов желчного пузыря, печени, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного

	<p>массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы желчного пузыря, печени и их БАТ. Топография меридианов заднесрединного, переднесрединного. Показания к их использованию. Техника определения меридианов заднесрединного, переднесрединного, топография их точек акупунктуры, показания к их использованию. Исходные положения пациента и массажиста. Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия. Основные изменения в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа. Возможные ответные реакции воздействия на меридианы заднесрединного, переднесрединного. Методика определения меридианов и биологически активных точек. Дозировка воздействия на различные меридианы и биологически активные точки. Отработка умения нахождения меридианов и биологически активных точек. Выполнение тонизирующего, успокаивающего и гармонизирующего методов воздействия на точки акупунктуры. Обработка БАТ различных меридианов. Обработка массажных приемов воздействия на различные меридианы</p>	
<p>1</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>Темы теоретических занятий</p> <p>1. Понятие о меридианах, точках. Методы воздействия на меридианы, точки</p> <p>Техника нахождения точек акупунктуры и выполнения приемов точечного массажа</p> <p>2. Топография меридианов и техника определения меридианов легких, толстой кишки и их основных точек</p> <p>3. Топография меридианов и техника определения меридианов желудка, селезенки, поджелудочной железы и их основных точек. Топография меридианов и техника определения меридианов сердца, тонкого кишечника и их основных точек</p> <p>4. Топография меридианов и техника определения меридианов мочевого пузыря, почек и их основных точек</p> <p>5. Топография меридианов и техника определения меридианов перикарда, трех обогревателей и их основных точек</p> <p>6. Топография меридианов и техника определения меридианов желчного пузыря, печени и их основных точек</p> <p>7. Топография меридианов и техника определения заднесрединного, передне срединного и их основных точек</p>

	8.Определение меридианов и биологически активных точек. Обработка биологически активных точек различных меридианов	2
	Темы практических занятий	3
	Практическое занятие 1.Техника нахождения точек акупунктуры и выполнения приемов точечного массажа. 2.Топография меридианов и техника определения меридианов легких, толстой кишки и их основных точек 3.Топография меридианов и техника определения меридианов желудка, селезенки, поджелудочной железы и их основных точек 4.Топография меридианов и техника определения меридианов сердца, тонкого кишечника и их основных точек	4
	Практическое занятие 1.Топография меридианов и техника определения меридианов мочевого пузыря, почек и их основных точек 2.Топография меридианов и техника определения меридианов перикарда, трех обогревателей и их основных точек 3.Топография меридианов и техника определения меридианов желчного пузыря, печени и их основных точек 4.Топография меридианов и техника определения заднесрединного, переднесрединного и их основных точек. Определение меридианов и биологически активных точек	4
	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Написание сообщения на темы (на выбор): Применение теории Инь-Ян в медицине 1.Характеристика плотных и полых органов 2.Понятие о биоритмах Составление схем расположения меридианов легких, толстой кишки Составление схем расположения меридианов желудка, селезенки - поджелудочной железы Составление схем расположения меридианов сердца, тонкого кишечника Составление схем расположения меридианов мочевого пузыря, почек Составление схем расположения меридианов перикарда, трех обогревателей Составление схем расположения меридианов заднесрединного, переднесрединного Составление алгоритмов определения меридианов Составление таблицы «Последовательность обработки БАГ различных меридианов»	11
		3

<p>Тема 3.3. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при различных заболеваниях и состояниях</p>			
<p>Тема 3.3.1. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1. Традиционный китайский и точечный массаж при сердечно-сосудистой патологии. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при болях в области сердца. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при гипертонических состояниях. 2. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при стенокардии. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при вегетососудистой дистонии. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при облитерирующем эндартерите. Сочетанные методы лечения пациентов с сердечно-сосудистой патологией.</p>	4	1
	<p>Практическое занятие 1. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при болях в области сердца 2. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при гипертонических состояниях и при стенокардии 3. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при вегетососудистой дистонии</p>	4	3
<p>Тема 3.3.2. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при остром бронхите Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при хроническом бронхите</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Основные симптомы острого и хронического бронхитов, принципы лечения и профилактики. Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при остром и хроническом бронхите. Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с острым и хроническим бронхитом. Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при остром и хроническом бронхите. Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами</p>	6	2

<p>Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при бронхиальной астме</p>	<p>пациентам с острым и хроническим бронхитом. Методы оценки состояния пациента с острым и хроническим бронхитом, определение точек, необходимых для проведения лечения. Выбор метода воздействия на точки (тонизирующий, седативный, гармонизирующий) при остром и хроническом бронхите. Методика и техника традиционного китайского массажа при остром и хроническом бронхите. Основные симптомы бронхиальной астмы, принципы лечения и профилактики. Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при бронхиальной астме. Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с бронхиальной астмой. Методические указания к проведению точечного массажа при бронхиальной астме. Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с бронхиальной астмой. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при бронхиальной астме.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
<p>Тема 3.3.3. Традиционный китайский и точечный массаж при аллергиях</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Основные симптомы аллергозов, принципы лечения и профилактики. Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при аллергических состояниях. Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с аллергическим дерматитом, крапивницей, экземой. Методические указания к проведению точечного массажа при аллергическом дерматите, крапивнице, экземе. Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с аллергиями. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при аллергическом дерматите, крапивнице, экземе</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
<p>Тема 3.3.4. Методики и техники традиционного китайского и точечного массажа при болях в области желудка</p> <p>Методики и техники</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Основные симптомы синдром желудочно-кишечных расстройств в у детей, принципы лечения и профилактики. Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств у детей. Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с синдромом желудочнокишечных расстройств. Методические указания к проведению</p>	<p>6</p>	<p>2</p>

<p>традиционного китайского и точечного массажа при спастическом колите</p> <p>Методики и техники традиционного китайского и точечного массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств у детей</p>	<p>традиционного китайского массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств у взрослых и детей. Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами ребенка при синдроме желудочно-кишечных расстройств. Методы оценки состояния пациента с болями в области желудка и спастическом колите, определение точек, необходимых для проведения лечения. Выбор метода воздействия на точки (тонизирующий, седативный, гармонизирующий) при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Методики и техники традиционного китайского массажа при болях в области желудка. Методика и техника точечного массажа при спастическом колите. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при болях в области желудка, спастическом колите Основные симптомы синдром желудочно-кишечных расстройств в у детей, принципы лечения и профилактики. Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств у детей. Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с синдромом желудочнокишечных расстройств. Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств у взрослых и детей. Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами ребенка при синдроме желудочно-кишечных расстройств. Методы оценки состояния ребенка с синдромом желудочно-кишечных расстройств. Выбор метода воздействия на точки (тонизирующий, седативный, гармонизирующий) при синдроме желудочно-кишечных расстройств у детей. Методики и техники традиционного китайского массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств у взрослых и детей. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств.</p>	4	2
<p>Тема 3.3.5</p> <p>Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях центральной и периферической нервной системы</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка состояния пациента с заболеваниями нервной системы. 2. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при головных болях, мигрени. 3. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при 	4	2

	<p>болях в области шеи и пояса верхних конечностей.</p> <p>4. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при пояснично-крестцовых болях и болях по ходу седалищного нерва.</p> <p>5. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при невралгии тройничного и затылочного нервов, неврите лицевого нерва.</p> <p>6. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при нарушениях зрения.</p> <p>7. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при неврастении, астеническом синдроме, обмороке</p>		
<p>Тема 3.3.6. Традиционный китайский и точечный массаж при мочеполовой системы у мужчин и женщин</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Основные причины заболеваний мочеполовой системы у женщин, принципы лечения, профилактика. Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях мочеполовой системы у женщин. Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с заболеваниями мочеполовой системы. Методические указания к проведению точечного массажа при нарушениях менструального цикла и при гипогалактии. Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с заболеваниями мочеполовой системы у женщин. Методы оценки состояния женщины с заболеваниями мочеполовой системы, определение точек, необходимых для проведения лечения. Выбор метода воздействия на точки (тонизирующий, седативный, гармонизирующий) при различных заболеваниях мочеполовой системы у женщин. Методики точечного массажа при нарушениях менструального цикла и при гипогалактии. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при нарушениях менструального цикла, гипогалактии. Основные причины энуреза и заболеваний мочеполовой системы у мужчин, принципы лечения, профилактика Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с заболеваниями мочеполовой системы и при энурезе. Методические указания к проведению точечного массажа при расстройствах половой функции у мужчин. Методические указания к проведению точечного массажа при энурезе. Сочетание</p>	4	2

	<p>традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с энурезом и заболеваниями мочеполовой системы Методы оценки состояния пациента с энурезом, заболеваниями мочеполовой системы, определение точек, необходимых для проведения лечения. Выбор метода воздействия на точки (тонизирующий, седативный, гармонизирующий) при различных заболеваниях мочеполовой системы у мужчин и энурезе. Методика точечного массажа при расстройстве половой функции у мужчин. Методика точечного массажа при энурезе. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при расстройствах половой функции у мужчин, энурезе</p>	4	2
<p>Тема 3.3.7. Теоретические основы массажа в сочетании с ПИРМ</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия 1.История развития массажа в сочетании с ПИРМ 2.Анатомические и функциональные особенности позвоночника человека 3.Рентгенанатомия позвоночника. Нестабильность позвоночника. 4.Биомеханика позвоночника в норме и патологии 5.Классификация вертеброгенных заболеваний нервной системы. 6.ПИРМ как метод рефлекторной физической терапии. Показания и противопоказания к применению мануальных методов лечения 7.Принципы обследования пациента с вертеброгенной патологией</p>	4	2
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Подготовка сообщений по темам (на выбор): 1.Краткий исторический очерк развития школ хиропрактики и остеопатии на Западе. 2.Вклад Карла Левита в развитие мануальной медицины. 3.Становление и современное состояние мануальной медицины в России. 4.Современные методы исследования позвоночника 5.Межпозвонковый остеохондроз 6.Ключевые зоны позвоночного столба, 7.Функциональные особенности мышц, 8.«Субстрат» функциональной позвоночной блокады 9.Составить таблицу: Показания и противопоказания к проведению ПИРМ</p>	7	3

<p>Тема 3.3.8. ПИРМ шейного отдела позвоночника</p>	<p>Содержание учебного материала теоретические занятия Показания и противопоказания к проведению массажа в сочетании с постизометрической релаксацией мышц шейного отдела позвоночника. Методики обследования шейного отдела позвоночника. Характеристики постизометрической релаксации мышц шейного отдела. Особенности техники массажа и постизометрической релаксации мышц шейного отдела позвоночника при основных патогенетических вариантах вертеброгенных синдромов. Оценка функционального состояния шейного отдела позвоночника. Методики исследования активных и пассивных движений шейного отдела позвоночника при различных патологиях.</p>	2	1
<p>Практическое занятие</p>	<p>1. Исследование объема активных и пассивных движений шейного отдела позвоночника 2. Исследование функции движения остистых отростков С7, С2, С0-С1 3. Подготовительный массаж шейного отдела позвоночника. 4. Постизометрическая релаксация сгибателей и разгибателей головы и шеи</p>	4	3
<p>Практическое занятие</p>	<p>1. Постизометрическая релаксация горизонтальных пучков трапециевидной мышцы 2. Постизометрическая релаксация мышц – ротаторов головы и шеи</p>	4	3
<p>Практическое занятие</p>	<p>1. Постизометрическая релаксация вертикальных пучков и верхней порции трапециевидной мышцы 2. Постизометрическая релаксация грудино-ключично-сосцевидной и лестничных мышц 3. Обобщающее занятие ПИРМ шейного отдела позвоночника</p>	4	3
<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p>	<p>Изучить фазы постизометрической релаксации мышц шейного отдела позвоночника. Составить таблицу «Основные группы мышц шейного отдела позвоночника» Написать методические указания и алгоритм выполнения подготовительного массажа шейного отдела позвоночника Отработка техники ПИРМ шейного отдела позвоночника Составление сравнительной характеристики эффективности различных видов массажа при заболеваниях шейного отдела позвоночника</p>	7	3

<p>Тема 3.3.9 ПИРМ грудного отдела позвоночника</p>	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Показания и противопоказания к проведению массажа в сочетании с постизометрической релаксацией грудного отдела позвоночника и верхней конечности. Методики обследования грудного отдела позвоночника и верхней конечности. Характеристика постизометрической релаксации мышц грудного отдела позвоночника и верхней конечности. Особенности техники массажа и постизометрической релаксации мышц грудного отдела позвоночника и верхней конечности при основных патогенетических вариантах вертеброгенных синдромов. Методика и техника проведения подготовительного массажа грудного отдела позвоночника и верхней конечности.</p>	2	1
	<p>Практическое занятие 1. Исследование объема активных и пассивных движений грудного отдела позвоночника и верхней конечности 2. Постизометрическая релаксация межлопаточной группы мышц. 3. Постизометрическая релаксация разгибателей грудного отдела позвоночника и верхней конечности. 4. Постизометрическая релаксация широчайшей мышцы спины, подлопаточной мышцы.</p>	4	3
	<p>Практическое занятие 1. Постизометрическая релаксация большой грудной мышцы. ПИР при плечелопаточном периартрозе. 2. Постизометрическая релаксация двуглавой и плечелучевой мышц. ПИР при нарушении пронации. 3. Обобщающее занятие: ПИРМ грудного отдела позвоночника и верхней конечности</p>	4	3
	<p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося Изучить фазы постизометрической релаксации мышц грудного отдела позвоночника и верхней конечности Составить таблицу «Основные группы мышц грудного отдела позвоночника и верхней конечности» Отработка техники ПИР грудного отдела позвоночника Составление сравнительной характеристики эффективности различных видов массажа при заболеваниях грудного отдела позвоночника и верхней конечности</p>	8	3

<p>Тема 3.3.10 ПИРМ поясничного и крестцового отделов позвоночника</p>	<p>Содержание учебного материала теоретическое занятие Показания и противопоказания к проведению массажа в сочетании с постизометрической релаксацией мышц поясничного отдела позвоночника, таза и нижних конечностей. Методики обследования мышц поясничного отдела позвоночника, таза и нижних конечностей. Характеристика постизометрической релаксации мышц поясничного отдела позвоночника, таза и нижних конечностей. Особенности техники массажа и постизометрической релаксации мышц поясничного отдела позвоночника, таза и нижних конечностей при основных патогенетических вариантах вертеброгенных синдромов. Оценка функционального состояния таза и поясничного отдела позвоночника в положении пациента стоя. План проведения и приемы мануальной диагностики нарушений функции таза и поясничного отдела позвоночника в положении стоя: исследование сгибания, разгибания, бокового сгибания позвоночного столба.</p>	2	1
<p>Практическое занятие</p>	<p>1.Обследование таза и поясничного отдела позвоночника в положении стоя. 2.Исследование гребней подвздошных костей, крестцово-подвздошного сочленения. 3.Обследование таза и поясничного отдела позвоночника в положении лежа. 4.Исследование грушевидной мышцы. 5.Исследование позвоночника, объема пассивных движений поясничного отдела</p>	4	3
<p>Практическое занятие</p>	<p>1.Техника подготовительного массажа и ниже-грудного и поясничного отделов позвоночника. 2.Постизометрическая релаксация квадратной мышцы поясницы. ПИР мышц поясничного отдела во флексии. 3.Постизометрическая релаксация мышц поясничного отдела в ротации. 4.Постизометрическая релаксация подвздошно-поясничной мышцы. 5.Постизометрическая тазового дна релаксация грушевидной мышцы. ПИР мышц</p>	4	3
<p>Практическое занятие</p>	<p>1.Постизометрическая релаксация ягодичных мышц. ПИР мышц поясничного отдела во флексии.</p>	2	3

	<p>2. Постизометрическая релаксация приводящих мышц бедра.</p> <p>3. Постизометрическая релаксация задней группы мышц бедра и голени.</p> <p>4. Обобщающее занятие ПИРМ поясничного отдела позвоночника, таза и нижних конечностей.</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Изучить фазы постизометрической релаксации мышц поясничного отдела позвоночника, таза и нижних конечностей</p> <p>Составить таблицу «Основные группы мышц таза и поясничного отдела позвоночника»</p> <p>Отработка приемов исследования мышц поясничного и крестцового отделов позвоночника</p> <p>Самостоятельное проведение пробы Форесты.</p> <p>Написать методические указания и алгоритм выполнения подготовительного массажа нижне-грудного и поясничного отделов позвоночника</p> <p>Отработка техники ПИР мышц поясничного отдела во флексии</p> <p>Отработка техники ПИР мышц поясничного отдела в ротации</p> <p>Отработка техники ПИР подвздошно-поясничной мышцы</p> <p>Отработка техники ПИР мышц тазового дна.</p> <p>Отработка техники ПИР мышц илиотибиального тракта.</p> <p>Отработка техники ПИР приводящих мышц бедра.</p> <p>Отработка техники ПИР задней группы мышц бедра и голени.</p> <p>Составление сравнительной характеристики эффективности различных видов массажа при заболеваниях поясничного отдела позвоночника, таза и нижних конечностей</p>	5	3
<p>Тема 3.3.11.</p> <p>Сочетанные методики массажа</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>теоретическое занятие</p> <p>Сочетанное применение медицинский массажа, постизометрической релаксации мышц с лечебной физической культурой, электролечением, гидро - бальнеотерапией, пелоидотерапией, светолечен</p> <p>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося</p> <p>Составить схему возможного сочетанного применения различных методов массажа и физиотерапии при определенной патологии (на выбор)</p> <p>Подготовка к дифференцированному зачету</p>	2	3

Итоговое занятие	Содержание учебного материала теоретическое занятие Проверка знаний	2	3
<p>Учебная практика. Виды учебной практики</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка массажных приемов, обработка БАТ различных меридианов. 2. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при болях в области сердца, гипертонических состояниях, стенокардии, вегетососудистой дистонии, облитерирующем эндартериите. 3. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при остром и хроническом бронхите, бронхиальной астме, аллергических состояниях. 4. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при болях в области желудка, синдроме желудочно-кишечных расстройств, спастическом колите. 5. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при головных болях, мигрени, болях в области шеи, пояса верхних конечностей, пояснично-крестцовых болях, невралгии тройничного, затылочного нервов, при нарушениях зрения, невралгии, астеническом синдроме. 6. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при нарушениях менструального цикла, гипогалактии, расстройствах половой функции у мужчин, энурезе <p>Производственная практика (по профилю специальности) Виды работ</p> <p>Выполнение курса процедур точечного массажа Выполнение курса процедур традиционного китайского массажа</p>	<p>36 ч.</p>		
		<p>72 ч.</p>	
		<p>600 ч.</p>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие учебных кабинетов массажа.

Учебная мебель кабинета, оборудование

9-ти секционный массажный стол с электро
Кондиционер Venlthrra VSC- 18 HR
Набор для массажа
Стол массажный FM 3
Стол массажный CM-4
Стол рабочий
Тумба приставная
Ширма 2 - х секционная клен
Шкаф гардероб
Шкаф для документов
Шкаф закрытый
Кресло "Престиж"
Ростомер с весами
Стол массажный воротниковый зоны МА-03 МСт-3 Л
Стол мастера IV VA-02 тип 1
Стул " Офисный"
Тумба под аппаратуру
Табурет газ- лифт
Полотенце махров.
Простынь цветная

Технические средства обучения

Наименование
Видеоманитофон Самсунг
Магнитофон PHILIPS
Многофункциональное устройство OKI MB472
Ноутбук Портативный ПЭВМ RAYbook Bi1010
Проектор Acer X122 DLP 3000Lm (1024x768)
Телевизор ЖК-телевизор LED
Экран настенный
Принтер лазерное МФУ HP LaserJel V 1522 n MFP A4
Компьютер АРМ МЭЛТ (процессор LGA775 + монитор LCD Samsung) 19

Реализация программы модуля предполагает обязательную производственную практику.

4.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

1. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КНОРУС, 2019. - 282 с.
2. Сборник учебной литературы №1 [Звукозапись] : Дунаев, И. Массаж отдельных областей тела человека ; Дунаев, И. Основы лечебного массажа. Техника и методики ; Камаренко, В. Гигиенический, спортивный и лечебный массаж ; Васильева, М. Спортивный массаж : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
3. Бурякин, Ф.Г. Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учебник / Ф.Г. Бурякин, В.С. Мартынихин. - М. : КНОРУС, 2019. - 282 с.
4. Ерёмускин, М.А. Медицинский массаж в педиатрической практике [Текст] : учебник / М.А. Ерёмускин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.
5. Сборник учебной литературы №2 [Звукозапись] : Хантемиров, А.М. Медицинский массаж. Частные методики медицинского массажа ; Бирюкова, А. Лечебный самомассаж ; Вербов, А. Основы лечебного массажа ; Дикке, Э. Соединительно-тканевый массаж ; Дубровский, В. Лечебный массаж ; Дунаев, И. Частные методики классического массажа при различных заболеваниях ; Трипольская, И., Чаплыгин, Н. Соединительнотканый массаж ; Рефлекторно-сегментарный массаж ; Барыкина, Н., Зарянская, В. Сестринское дело в хирургии ; Сестринское дело в терапии ; Сестринское дело при инфекционных болезнях ; Бортникова, Зубахина Нервные и психические болезни (Раздел 1 Нервные болезни) : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
6. Сборник учебной литературы №3 [Звукозапись] : Бортфельд, С., Городецкая, Г. Точечный массаж при детских церебральных параличах ; Васичкин, В. Основы точечного массажа ; Гольдблат, Ю. Точечный и линейный массаж в неврологии ; Ибрагимова, В. Точечный массаж ; Красикова, И. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет ; Трунов, И. Точечный массаж ; Чаплыгин, Н., Трипольская, И. Традиционный китайский массаж : учебное пособие для слепых и слабовидящих. - Казань : РСБСиС, 2019.
7. Валеева, А.Т. Сегментарное строение тела. Атлас по медицинскому массажу : рельефно-графическое пособие [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2019. - 56 с.

Дополнительные источники

1. Валеева, А.Т. Основы лечебного массажа. В 2 т. Т. 1 [Шрифт Брайля] : рельефно-графическое пособие [Текст] [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2018. - 34 с.

2.Валеева, А.Т. Основы лечебного массажа. В 2 т. Т. 2 [Шрифт Брайля] : рельефно-графическое пособие [Текст] [Текст] : учеб. пособие / А.Т. Валеева. - Казань : РСБСиС, 2018. - 48 с.

3..Красикова, И.С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трёх лет [Текст] / И.С. Красикова . - СПб. : Корона.Век, 2018. - 320 с. : ил.

4.Красикова, И.С. Массаж и гимнастика для самых маленьких. От рождения до года [Текст] / И.С. Красикова. - СПб. : Корона.Век, 2018. - 104 с.

4.3 Общие требования к организации образовательного процесса

Обучение проводится с использованием различных технических средств обучения, методических приёмов проблемного обучения, имитационных и неимитационных моделей профессиональной деятельности, деловых игр, «мозгового штурма», работы «малыми» группами, индивидуального направленного обучения, учитывающего особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

4.4 Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение междисциплинарным курсам профессионального модуля ПМ 02. Выполнение рефлексорных видов массажа:

Специалисты с высшим образованием, имеющие сертификат специалиста по специальности «Медицинский массаж» и (или) опыт практической деятельности по массажу.

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:

Педагогический состав: преподаватели профессионального модуля «Выполнение рефлексорных видов массажа»

непосредственные руководители: медицинские сестры по массажу лечебных отделений лечебно-профилактических учреждений.

Общие руководители: главные медицинские сестры лечебно-профилактических учреждений.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) ПМ 02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата
<p>ПК 2.1. Выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка рабочего места массажиста к процедуре РСМ в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями; – обеспечение инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа; – подготовка пациента к процедуре рефлексорного массажа; – проведение обследования пациента, с целью выявления противопоказаний к рефлексорным видам массажа на момент проведения процедуры; – диагностика имеющиеся рефлексорные изменения в покровных тканях, определение сегментарного уровня выявленных изменений; – обоснованный выбор техники массажного воздействия – соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлексорными изменениями у пациента – составление плана рефлексорно-сегментарного массажа (количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры); – выполнение процедуры и курса РСМ – осуществление контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учет адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие, проведение профилактики смещения рефлексов; – соблюдение правил сочетания рефлексорных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией; – ведение установленной медицинской документации
<p>ПК 2.2. Выполнять соединительно-тканый массаж по показаниям при определенной патологии.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка рабочего места массажиста к процедуре СТМ в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями; – обеспечение инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;

	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка пациента к процедуре соединительнотканного массажа; – проведение обследования пациента, с целью выявления противопоказаний к рефлекторным видам массажа на момент проведения процедуры; – диагностика имеющиеся рефлекторные изменения в покровных тканях, определение сегментарного уровня выявленных изменений; – обоснованный выбор техники массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлекторными изменениями у пациента – составление плана рефлекторно-сегментарного массажа (количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры); – выполнение процедуры и курса СТМ; – осуществление контроля за состоянием пациента во время проведения процедуры, учет адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие, проведение профилактики смещения рефлексов; – соблюдение правил сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией; – ведение установленной медицинской документации.
<p>ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – подготовка рабочего места массажиста к процедуре традиционного китайского и точечного массажа в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями; – обеспечение инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа; – подготовка пациента к процедуре традиционного китайского и точечного массажа; – проведение обследования пациента, с целью выявления противопоказаний к рефлекторным видам массажа на момент проведения процедуры; – определение области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки; – обоснованный выбор техники массажного воздействия на БАТ в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлекторными изменениями у пациента – составление плана традиционного китайского и

	<p>точечного массажа;</p> <p>– выполнение процедуры и курса традиционного китайского и точечного массажа.</p> <p>– ведение установленной медицинской документации</p>
Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	Демонстрация интереса к профессии «медицинская сестра, медицинский брат по массажу»
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач при выполнении рефлекторного массажа
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Решение стандартных и нестандартных профессиональных задач
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Эффективный поиск необходимой информации; использование различных источников, включая электронные
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Демонстрация умений использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Демонстрация навыков работы в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами и их окружением
ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий	Демонстрация умения постановки целей, организации и контроля работы коллег и подчиненных с умением принимать на себя ответственности за результат выполнения заданий
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации	Проявление интереса к инновациям в области медицинского массажа
ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности	Демонстрация умений изменять технологии выполнения сегментарного массажа по показаниям при определенной патологии, выполнять соединительно-тканый массаж по показаниям при определенной патологии, выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям.
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и	Демонстрация бережного отношения к историческому наследию и культурным традициям

культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия	народа, уважения социальных, культурных и религиозных различий при осуществлении профессиональной деятельности
ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку	Демонстрация готовности брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку при осуществлении профессиональной деятельности
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности	Демонстрация умения организовывать рабочее место в соответствии с требованиями охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности
ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	Демонстрация умения оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях
ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации	Ведение здорового образа жизни, участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, демонстрация умения их организовать. Демонстрация умения формировать мотивацию здорового образа жизни пациента
ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Демонстрация умения применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья

Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 02.01. Рефлекторные виды массажа

Теоретические занятия 130 ч.

№	Тема	Количество часов
1 раздел Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа		56 ч.
1.	Обоснование сегментарного массажа как метода	2
2.	Сегментарное строение тела человека	2
3.	Сегментарная иннервация внутренних органов	2
4.	Механизм формирования сегментарных связей	2
5.	Виды рефлекторных изменений.	2
6.	Основные приемы рефлекторно- сегментарного массажа.	2
7.	Смещение рефлексов, их профилактика.	2
8.	Рефлекторно-сегментарный массаж на уровне поясничных и грудных сегментов	2
9.	Рефлекторно-сегментарный массаж на уровне крестцовых и шейных сегментов	2
10.	Алгоритм сегментарного массажа в пределах анатомической области	2
11.	Оценка массажного воздействия на организм пациента.	2
12.	Общие правила применения сегментарного массажа (процессы адаптации, дозировка, показания к применению)	2
13.	Общие правила применения сегментарного массажа (процессы адаптации, дозировка, показания к применению)	2
14.	Общие правила применения сегментарного массажа (процессы адаптации, дозировка, показания к применению)	2
15.	Особенности фармакотерапии заболеваний внутренних органов и систем в сочетании с сегментарным массажем	2
16.	Особенности фармакотерапии заболеваний внутренних органов и систем в сочетании с сегментарным массажем	2
17.	Рефлекторно- сегментарный массаж в клинике внутренних болезней (при патологии дыхательной системы).	2
18.	Рефлекторно- сегментарный массаж в клинике внутренних болезней (при патологии сердечно-сосудистой системы)	2
19.	Рефлекторно- сегментарный массаж в клинике внутренних болезней (при патологии пищеварительной системы)	2
20.	Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии опорно- двигательного аппарата	2
21.	Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии опорно- двигательного аппарата	2
22.	Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии опорно- двигательного аппарата	2
23.	Рефлекторно-сегментарный массаж в лечении болевого синдрома.	2
24.	Рефлекторно-сегментарный массаж в лечении болевого синдрома.	2
25.	Рефлекторно- сегментарный массаж при патологии мочеполовой системы	2

26.	Рефлекторно- сегментарный массаж при патологии мочеполовой системы	2
27.	Основы периостального массажа	2
28.	Основы периостального массажа	2
	2 раздел Выполнение соединительнотканного массажа	74 ч.
29.	Соединительнотканый массаж области крестца, таза и нижних конечностей	2
30.	Соединительнотканый массаж области спины, боковой поверхности туловища, лопаток и шеи	2
31.	Соединительнотканый массаж области грудной клетки спереди, области лица, головы и верхних конечностей	2
32.	Специальные штрихи в соединительнотканном массаже и реактивные точки	2
33.	Дозировка соединительнотканного массажа	2
34.	Соединительнотканый массаж области крестца, таза и нижних конечностей	2
35.	Соединительнотканый массаж области спины, боковой поверхности туловища, лопаток и шеи	2
36.	Соединительнотканый массаж области грудной клетки спереди, области лица, головы и верхних конечностей	2
37.	Специальные штрихи в соединительнотканном массаже и реактивные точки	2
38.	Правила применения соединительнотканного массажа	2
39.	Правила применения соединительнотканного массажа	2
40.	Правила применения соединительнотканного массажа	2
41.	Соединительнотканый массаж в неврологии и офтальмологии	2
42.	Соединительнотканый массаж в неврологии и офтальмологии	2
43.	Соединительнотканый массаж при ринитах	2
44.	Соединительнотканый массаж при бронхиальной астме	2
45.	Соединительнотканый массаж при заболеваниях сердца	2
46.	Соединительнотканый массаж при варикозном расширении вен нижних конечностей	2
47.	Соединительнотканый массаж при облитерирующем эндартериите нижних конечностей	2
48.	Соединительнотканый массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	2
49.	Соединительнотканый массаж при патологии органов пищеварения	2
50.	Соединительнотканый массаж при ожирении.	2
51.	Соединительнотканый массаж при диабетической ангиопатии.	2
52.	Соединительнотканый массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	2
53.	Соединительнотканый массаж при посттравматических нейродистрофических синдромах поражения руки	2
54.	Соединительнотканый массаж при патологии позвоночника	2
55.	Соединительнотканый массаж при патологии суставов нижних конечностей	2
56.	Соединительнотканый массаж при плече-лопаточном периартрозе.	2
57.	Соединительнотканый массаж и другие методы лечения при патологии опорно- двигательного аппарата.	2
58.	Соединительнотканый массаж при патологии мочеполовой системы	2
59.	Соединительнотканый массаж при аменорее	2
60.	Соединительнотканый массаж при дисменорее и других гинекологических заболеваниях	2
61.	Основы скальпотерапии	2
62.	Основы назотерапии	2

63.	Основы аурикулотерапии	2
64.	Основы манотерапии и подотерапии	2
65.	Основы шиацу	2

Практические занятия 50 ч.

№	Тема	Количество часов
1 раздел Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа		32 ч.
1.	Виды рефлекторных изменений. Основные приемы рефлекторно-сегментарного массажа. Смещение рефлексов, их профилактика.	4
2.	Рефлекторно-сегментарный массаж на уровне поясничных и грудных сегментов. Алгоритм сегментарного массажа в пределах анатомической области	4
3.	Алгоритм процедуры сегментарного массажа. Оценка массажного воздействия на организм пациента.	4
4.	Рефлекторно-сегментарный массаж в клинике внутренних болезней (при патологии дыхательной, сердечно-сосудистой пищеварительной систем)	4
5.	Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии опорно-двигательного аппарата	4
6.	Рефлекторно-сегментарный массаж в лечении болевого синдрома.	4
7.	Рефлекторно-сегментарный массаж при патологии мочеполовой системы	4
8.	Основы периостального массажа	4
2 раздел Выполнение соединительнотканного массажа		18 ч.
9.	Соединительнотканый массаж области крестца, таза и нижних конечностей. Соединительнотканый массаж области спины, боковой поверхности туловища, лопаток и шеи	4
10.	Соединительнотканый массаж области грудной клетки спереди, области лица, головы и верхних конечностей. Специальные штрихи в соединительнотканном массаже и реактивные точки	4
11.	Соединительнотканый массаж при синдроме головной боли. Соединительнотканый массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	4
12.	Соединительнотканый массаж при патологии органов пищеварения. Соединительнотканый массаж при аменорее	4
13.	2.Соединительнотканый массаж при дисменорее и других гинекологических заболеваниях.	2

Тематический план

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

МДК. 02.02. Традиционный китайский и точечный массаж

Теоретические занятия 58 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Введение. История возникновения традиционного китайского и точечного массажа	2
2.	Понятие о меридианах, точках. Методы воздействия на меридианы, точки. Техника нахождения точек акупунктуры и выполнения приемов точечного массажа	2
3.	Топография меридианов и техника определения меридианов легких, толстой кишки и их основных точек	2
4.	Топография меридианов и техника определения меридианов желудка, селезенки, поджелудочной железы и их основных точек, меридианов сердца, тонкого кишечника и их основных точек	2
5.	Топография меридианов и техника определения меридианов мочевого пузыря, почек и их основных точек	2
6.	Топография меридианов и техника определения меридианов перикарда, трех обогревателей и их основных точек	2
7.	Топография меридианов и техника определения меридианов желчного пузыря, печени и их основных точек	2
8.	Топография меридианов и техника определения задне срединного, передне срединного и их основных точек	2
9.	Определение меридианов и биологически активных точек. Обработка биологически активных точек различных меридианов	2
10.	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2
11.	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2
12.	Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при остром бронхите	2
13.	Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при хроническом бронхите	2
14.	Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа при бронхиальной астме	2
15.	Традиционный китайский и точечный массаж при аллергиях	2
16.	Методики и техники традиционного китайского и точечного массажа при болях в области желудка	2
17.	Методики и техники традиционного китайского и точечного массажа при спастическом колите	2
18.	Методики и техники традиционного китайского и точечного массажа при синдроме желудочно-кишечных расстройств у детей	2
19.	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях центральной и периферической нервной системы	2
20.	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях центральной и периферической нервной системы	2
21.	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин	2

22.	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы у женщин	2
23.	Теоретические основы массажа в сочетании с ПИРМ	2
24.	Теоретические основы массажа в сочетании с ПИРМ	2
25.	ПИРМ шейного отдела позвоночника	2
26.	ПИРМ грудного отдела позвоночника	2
27.	ПИРМ поясничного и крестцового отделов позвоночника	2
28.	Сочетанные методики массажа	2
29.	Итоговое занятие	2

Практические занятия 42 ч.

№	Тема	Количество часов
1.	Техника нахождения точек акупунктуры и выполнения приемов точечного массажа. Топография меридианов и техника определения меридианов легких, толстой кишки и их основных точек, желудка, селезенки, поджелудочной железы и их основных точек, тонкого кишечника и их основных точек	4
2.	Топография меридианов и техника определения меридианов мочевого пузыря, почек и их основных точек, перикарда, трех обогревателей и их основных точек, желчного пузыря, печени и их основных точек, заднесрединного, переднесрединного и их основных точек. Определение меридианов и биологически активных точек	4
3.	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4
4.	ПИРМ шейного отдела позвоночника	4
5.	ПИРМ шейного отдела позвоночника	4
6.	ПИРМ шейного отдела позвоночника	4
7.	ПИРМ грудного отдела позвоночника	4
8.	ПИРМ грудного отдела позвоночника	4
9.	ПИРМ поясничного и крестцового отделов позвоночника	4
10.	ПИРМ поясничного и крестцового отделов позвоночника	4
11.	ПИРМ поясничного и крестцового отделов позвоночника	2

Выписка из ФГОС

по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

ПМ 02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- выполнения процедуры и курса рефлексорно-сегментарного массажа;
- выполнения процедуры и курса соединительнотканного массажа;
- выполнения процедуры и курса точечного массажа;
- выполнения процедуры и курса традиционного китайского массажа
- выполнение процедуры и курса массажа в сочетании с постизометрической релаксацией мышц;

уметь:

- подготавливать рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- определять сегментарный уровень выявленных изменений;
- выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлексорными изменениями у пациента;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- производить последовательное и послыное воздействие на зоны рефлексорных изменений;
- определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки;
- осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне;
- предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры сегментарного массажа;

- совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур сегментарного массажа;
- при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

знать:

- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении рефлекторных видов массажа;
- показания и противопоказания к процедуре рефлекторно-сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского и точечного массажа при определенной патологии;
- методику выявления рефлекторных изменений, соединительнотканых зон;
- классификацию и международную номенклатуру биологически активных точек (БАТ);
- механизм действия точечного и традиционного китайского массажа на организм;
- правила выбора и последовательность обработки анатомических областей, меридианов и БАТ;
- основы рефлексотерапии;
- технику обработки мягких тканей анатомических областей, меридианов, биологически активных точек;
- сегментарную иннервацию;
- типы взаимодействия рефлексов; связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
- механизм действия сегментарного, соединительнотканного массажа на организм;
- технику и последовательность выполнения приемов сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского и точечного массажа;

- интенсивность и продолжительность послойного воздействия на выявленные рефлекторные и соединительнотканые изменения;
- виды и техники соединительнотканного и рефлекторно-сегментарного массажа и их сочетание;
- интенсивность и время воздействия на выбранные области, меридианы и точки;
- правила последовательности обработки массируемых областей в сегментарном массаже;
- методические указания к проведению процедуры и курса соединительнотканного, рефлекторно-сегментарного, традиционного китайского и точечного массажа;
- последовательность выполнения приемов сегментарного массажа;
- рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие;
- варианты индивидуальной реактивности больного;
- смещение рефлексов и способы их устранения;
- степень выраженности рефлекторных изменений после процедуры массажа;
- показания к окончанию курса сегментарного массажа;
- возможные отдаленные реакции на сегментарный массаж;
- основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры традиционного китайского и точечного массажа;
- частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
- правила сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- правила оказания неотложной доврачебной помощи при парадоксальной реакции на сегментарный и соединительнотканый массаж;
- основные виды медицинской документации;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

Медицинская сестра по массажу/Медицинский брат по массажу должен **обладать общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.

ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.

ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Медицинская сестра по массажу/Медицинский брат по массажу должен обладать **профессиональными компетенциями**, соответствующими видам деятельности:

Выполнение рефлексорных видов массажа

ПК 2.1. Выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 2.2. Выполнять соединительно-тканый массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям.